



# SPAS AVEC VUE

Sans être claustrophobes, nous, on préfère les spas urbains situés au septième ciel à ceux enfouis au troisième sous-sol. Voici donc cinq adresses de haut vol qui promettent de nous en mettre plein les sens. TEXTE: MYRIAM GAGNON

## FOUR SEASONS, LISBONNE

Construit dans les années 1950, l'hôtel mélange sans complexe les styles Louis XVI et Art nouveau portugais. Le spa, au 10<sup>e</sup> étage, est cependant un ajout récent, de style épuré malgré le marbre omniprésent. En tout, 1500 m<sup>2</sup> dédiés au mieux-être, y compris une piscine proche de la perfection (longue de 18 m; eau à 26 °C) et, partout, des fenêtres allant du sol au plafond. Le personnel est d'une courtoisie rappelant une époque révolue. Quant aux soins, divins, ils ont permis au spa de figurer au palmarès des meilleurs instituts européens. Aucun détail n'a été négligé. Par exemple, les vestiaires offrent le confort d'un plancher chauffant. Mais ce qui fait battre le cœur des touristes sportifs, c'est la piste de jogging à ciel ouvert qui entoure la salle de mise en forme. On court en contemplant à nos pieds le spectacle époustouflant du parc Eduardo VII, de la vieille ville et du Tage. ([www.fourseasons.com/lisbon](http://www.fourseasons.com/lisbon))



## HOTEL ARTS, BARCELONE

Comme son nom l'indique, cet hôtel en verre et en poutres d'acier renferme une impressionnante collection de tableaux et de sculptures, exécutés par des artistes espagnols contemporains. Et ses 483 chambres sont décorées avec du mobilier design. Du spa aménagé aux 42<sup>e</sup> et 43<sup>e</sup> étages, on aperçoit, émergeant des jardins, une monumentale baleine à écailles dorées, œuvre du Canadien Frank Gehry. Hormis les huit cabines de soins,

les salles du spa (l'accueil, la piscine à massage hydraulique, l'espace de mise en forme, la chambre de repos...) ne sont séparées du ciel que par un mur de fenêtres. Une chose est sûre, prendre un sauna en admirant Barcelone, son port de plaisance et la Méditerranée est une expérience qui ne s'oublie pas. ([www.hotelartsbarcelona.com](http://www.hotelartsbarcelona.com)) ▶

## BEAUTÉ ADRESSES VIP



### THE PENINSULA, TOKYO

À proximité du quartier animé de Ginza, paradis du shopping, l'hôtel de 24 étages est un bâtiment autonome – fait inusité au Japon – en forme de lanterne traditionnelle. Tout a été pensé pour nous offrir un séjour vraiment glamour: service gratuit de Rolls-Royce avec chauffeur, sèche-ongle dans les salles de bains (oui, oui, pour le vernis!)... La piscine du spa au 6<sup>e</sup> étage donne sur une terrasse dominant les jardins du palais impérial. Côté soins, on peut choisir parmi 30 traitements d'influence européenne ou orientale, dont des massages uniques, comme le «illumination Keihatsu», basé sur une technique vieille de 3000 ans. Ici et là, des fontaines de glace produisent de fines paillettes qu'on utilise pour se frictionner le corps et, ainsi, activer la circulation sanguine. Les massages (des pieds surtout) sont très élaborés, les douches, aromatiques, et l'ambiance est zen... évidemment! ([www.tokyo.peninsula.com](http://www.tokyo.peninsula.com))

# 3



### MANDARIN ORIENTAL, NEW YORK

L'hôtel occupe les étages 35 à 54 d'une des tours jumelles du Time Warner Center, chicissime complexe qui surplombe Central Park. Aux 35<sup>e</sup> et 36<sup>e</sup>, le spa, seul cinq-étoiles de la cité, jouit d'un point de vue incomparable sur le fameux parc, le fleuve Hudson et les gratte-ciels. L'effet est encore plus saisissant au centre de conditionnement physique – les machines font face à des baies panoramiques – et à la piscine intérieure, qui est inondée de lumière. Les New-Yorkais surmenés viennent ici décompresser en s'offrant un des rituels de détente ou recharger leurs batteries dans le hammam au cristal d'améthyste, une pierre qui aurait des vertus énergisantes. Enfin, une suite réservée à la clientèle du spa accueille ceux et celles qui ont les moyens de leurs envies. ([www.mandarinoriental.com/newyork](http://www.mandarinoriental.com/newyork)) ▶

# 4



5

VICTORIA PARK, WESTMOUNT

Situé aux 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étages d'un édifice à bureaux, Victoria Park rassemble en une même adresse un Medispa et un Club santé. Le premier mixe les soins de détente et de beauté, tout en proposant des interventions esthétiques légères. Le second comprend un gym qui compte parmi les meilleurs de la ville et un circuit thermal façon cure nordique, avec sauna, bain de vapeur et chambre de refroidissement. La lumière s'invite partout: dans la salle d'attente et les cabines de traitement d'où on peut admirer le mont Royal, dans les salles de cours (yoga, cardio-vélo, danse cardio, boxe, etc.) et le centre d'entraînement d'où on voit le toit des maisons

victoriennes, ainsi que dans l'escalier et les corridors qui laissent entrer des morceaux de ciel. À la fois minimaliste et chaleureuse, l'architecture du Québécois Pierre Thibault réinvente le style trappeur de luxe. Pour mieux nous faire oublier la ville, des planches de grange récupérées côtoient des matériaux naturels comme l'ardoise, le chêne blanc, le cèdre et les galets de rivière. Un rêve pour citadine débordée! ([www.vicpark.com](http://www.vicpark.com))



MANGAREVA, PARIS

Cette adresse n'est peut-être pas perchée en altitude, mais elle mise sur un concept de haute voltige: on y reçoit des soins, bercés par les flots de la Seine. Voilà ce qu'a imaginé Carole Bellanger dans sa péniche amarrée au quai Carnot, face au bois de Boulogne. Sa spécialité: l'«hydrofusion en spa-jet», un traitement qui favorise l'élimination des toxines grâce à la combinaison de la vapeur et des rayons infrarouges. Chaque cabine de massage (Relax, Detox, Tonic, Kinergetic) est percée d'un hublot devant lequel on voit passer les cygnes. Idem pour la salle de repos. Le hammam traditionnel, en pâte de verre, est mixte (rare!) et les tables de gommage sont installées dans une salle chauffée (efficace!). Après, on va s'allonger au soleil sur la terrasse et on termine... au bar lounge. ([www.mangareva.fr](http://www.mangareva.fr)) □