

Clin d'œil

**NUMÉRO
100%
PLAISIR**

**À GO,
FINIE LA
CULPABILITÉ!**

+

**LA VÉRITÉ
SUR LES
MENSONGES
BLANCS**

**31
TENUES
GLAM
POUR LE
NOUVEL AN**

**À GAGNER
UN VOYAGE
AU SOLEIL
D'UNE VALEUR
DE 6000 \$
PAGE 122**

**3, 2, 1...
exit les résolutions!**

**BEAUTÉ
ON ASSUME
LE FAUX**



Des cheveux longs. now!

Après ma phase Agyness Deyn, je me suis demandé s'il fallait absolument que je passe par la case Louise Brooks. Verdict de la styliste capillaire Véronique Beaupré? Même pas! Mon carré ultra-court, j'en avais ultra-marre! Je pensais par contre qu'il me fallait user de patience. Comprenez-moi bien: je sais que les rallonges capillaires existent depuis belle lurette. Ce que j'ignorais, c'est qu'elles pouvaient me faire un look long crédible alors que mes vraies mèches frôlent à peine mes oreilles.

Au Local B, la copropriétaire et coiffeuse Véronique Beaupré me voit tout de suite en clone de Freja Beha. Au cours de la consultation, elle m'annonce qu'elle gardera ma frange courte et structurée, mais que, pour le reste, elle me greffera ses chères rallonges Great Lengths pour créer longueur et texture. On peut aussi vouloir booster le volume de notre tignasse mais, dans mon cas, ça ne sera pas nécessaire.

En calculant le nombre de sachets de mèches qu'il lui faudra pour réaliser son œuvre, Véronique m'explique les particularités de Great Lengths: «Les cheveux contenus dans chacun des sachets proviennent d'une même personne, ce qui garantit l'uniformité du produit. Contrairement à d'autres cheveux, ils ne sont pas récoltés sur des brosses. Ils ne sont donc pas endommagés et s'emmêlent moins facilement.»

Côté couleur, j'apprends que ces mèches sont traitées comme l'est le cachemire. Ainsi, elles sont décolorées très doucement dans des bassins d'eau salée, puis recolorées avec le plus grand soin dans une variété impressionnante de nuances.

Jour «L» pour long

Le jour dit, il faut trois heures à Véronique pour faire de ma coiffure une réplique de celle de la mannequin danoise. Les mèches sont fixées une à une sur mes cheveux, et le point de colle est aussi petit qu'un grain de riz. On me prévient qu'il est possible que j'aie mal à la tête. «Une Advil et un verre de vin devraient suffire à faire passer ça.» La vérité, c'est que je me sens toute légère avec ma nouvelle tête et que j'ai, pour la première fois de ma vie, des cheveux texturés avec lesquels je peux me faire un look décoiffé très facile à réaliser. Freja, c'est moi!

◆◆ Compter entre 400 \$ et 1500 \$ pour les cheveux et la pose. localb.ca/greatlengthscanada.com
Testé par Audrey

Notre rédac beauté les a essayées.
Voyez l'entrevue sur Clindoeil.ca/Beauté.

Teint FRIMÉ

Naturellement dorée

Non, non et non, je dis non à un teint «endive» métissé d'olivâtre, pas top forme. C'est parti pour un Sun Cocktail — rien à voir avec une boisson vitaminée, vous l'aurez compris —, une projection d'autobronzant. «100% safe et biologique», explique Antoinette, du spa Victoria Park. Au menu, trois teintes sont annoncées: 8, 10 et 12, de la plus claire à la plus foncée. Ce sera du 8 — point trop n'en faut! —, avec une idée qui roule en boucle dans ma tête: «Ne pas ressortir carotte, carotte...». Une fois nue, toute nue, je me glisse dans la cabine, les bras écartés, et c'est parti pour une séance de 30 minutes. «Au final, ce sera comme si vous aviez passé une petite semaine au bord de la mer»: armée de son pistolet, la spécialiste se veut rassurante. Après de nombreuses tribulations mentales, il est temps de me replier vers une tenue vestimentaire «lousse», pour éviter l'effet dalmatien créé par les plis de vêtements trop serrés et laisser le produit faire son œuvre. Alors? Naturellement dorée et même pas de trace de lunettes. Fastoche d'avoir l'air en forme!

◆◆ 65 \$ la séance. vicpark.com

Petite note: Il faut attendre le lendemain avant de prendre une douche — au cours de laquelle on évitera l'utilisation d'un gant de crin (on a d'ailleurs exfolié notre peau la veille en vue de cette séance) et de gel douche. Bref, on se rince à l'eau pour une apparence hâlée durant sept à neuf jours.

Testé par Elsa

Glow minute

Au milieu de l'hiver, la peau rêche et le teint éteint me vont si bien... *Not!* Au Spa Di'Oro, on me propose un soin du visage LUMAFIRM réalisé avec les produits de la gamme Pevonia Botanica. La promesse: une peau plus ferme et, surtout, un teint lumineux. Au départ, le rituel est réalisé dans la plus pure tradition: nettoyage, exfoliation (aux enzymes, ce qui ne «brusque» pas la peau), vapeur, extraction (ouch!)... Puis, Sabrina Mansour, propriétaire du spa, applique un gel neutralisant pour contrer les rougeurs.

Elle mouille ensuite une pastille d'Intensifieur contenant des ingrédients actifs (dont de puissants peptides) qui ont été lyophilisés et que l'eau libère. Le rituel reprend finalement la voie classique, pour se conclure par un masque et une crème. En sortant de la cabine, j'ai bonne mine. Une semaine plus tard, c'est toujours le cas! Je me demande si le spa offre des abonnements de saison...

◆◆ 150 \$ pour 60 minutes. spadioro.com

Petite note: J'ai testé l'Intensifieur lyophilisé Lumafirm à domicile en traitement intensif sur trois jours. Une idée géniale pour prolonger l'effet du traitement facial, histoire de briller dans sa maison! 26 \$

Testé par Audrey ■

